

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره بالینی کارآموزی اصول مراقبتهای نوزادان (۲)  
(Clinical course plan)

مدرس / مدرسین: دکتر هانیه نشاط

پیش نیاز یا واحد همزمان: اصول مراقبتهای نوزادان (۱)

تعداد واحد: ۱ نوع واحد: بالینی مقطع: کارشناسی ارشد

تعداد جلسات یا تعداد روزهای حضور در بخش: ۸ روز

طول دوره: یک ترم

تاریخ شروع و پایان دوره: ۱۴۰۴/۰۲/۱۳ لغایت ۱۴۰۴/۰۴/۰۱

زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش): روزهای شنبه صبح

مکان برگزاری جلسات حضوری، درمانگاه و بخش و گزارش صبحگاهی و ...: بیمارستان مردانی آذر

### شرح دوره:

دانشجویان طبق اهداف، مبانی نظری را در محیطهای کارآموزی به صورت عملی به کار می‌بندند.

### هدف کلی:

هدف این دوره آماده کردن دانشجو برای مراقبت همه جانبه از نوزاد با شناخت موارد نرمال و انحرافات از سلامتی، تشخیص نوزاد بدحال بر اساس برنامه ACORN و اولویت‌بندی مداخلات، آشنایی با انواع روشهای دستیابی به عروق، نمونه‌گیری آزمایشگاهی، انواع کاتتریزاسیون، تنظیم مایعات، الکترولیتها و اسیدپته خون، تنظیم درجه حرارت و اصلاح موارد غیرطبیعی، پایش تغذیه ای، کنترل قندخون و آشنایی با تنظیمات مربوط به آن، کنترل جذب و دفع و برنامه‌ریزی برای ترخیص با در نظر گرفتن نقش کلیدی خانواده می باشد.

## اهداف ویژه: در پایان دوره از فراگیر انتظار می رود قادر باشد.

### حیطه شناختی

- ۱- علائم و نشانه های بالینی بدحالی در نوزاد را بر اساس اصول ACoRN شرح دهد.
- ۲- اصول مراقبت تکاملی را برشمرد.
- ۳- علائم درد نوزاد را توضیح داده انواع ابزارهای ارزیابی درد نوزاد را برشمرد.
- ۴- انواع روشهای غیردارویی و دارویی (انواع و دوز دارو بر اساس وزن نوزاد) مدیریت درد نوزاد را نام ببرد.
- ۵- نتایج آزمایشات نوزاد را بررسی و موارد غیرطبیعی را تشخیص داده اقدامات اصلاحی را معرفی کند.
- ۶- عوارض دارویی داروهای شایع را شرح دهد.
- ۷- نحوه نگهداری شیر مادر و انواع روشهای تغذیه با شیرمادر را شرح دهد.
- ۸- نیازهای مراقبتی نوزاد را بر اساس فرایند پرستاری شناسایی نماید.
- ۹- نیازهای آموزشی والدین را در زمان حضور در بخش و ترخیص شرح دهد.

### حیطه عملکردی:

- ۱- برنامه مراقبتی منحصربرفرد نوزاد را بر اساس فرایند پرستاری طراحی و اجرا نماید.
- ۲- بهداشت دست را به هنگام کار با نوزاد رعایت نماید.
- ۳- تکنیک های آسپتیک را حین انجام رویه های مراقبتی رعایت نماید.
- ۴- مراقبت از نوزاد را بر اساس اصول حمایت تکاملی (کنترل نور و صدای محیط، انجام مراقبت خوشه ای و جلوگیری از تحریکات و دستکاری مکرر نوزاد) انجام دهد.
- ۵- از ابزارهای ارزیابی درد بطور صحیح استفاده کرده نمره درد را چارت نماید.
- ۶- از روشهای دارویی و غیردارویی مدیریت درد بطور صحیح استفاده نماید.
- ۷- با وارمر و انکوباتور نوزاد به طور اصولی کار نماید.
- ۸- هایپوترمی و هایپرترمی را به صورت اصولی مدیریت نماید.
- ۹- وضعیت تنفسی نوزاد را به روش اصولی ارزیابی نموده از ابزار ارزیابی دیسترس تنفسی نوزاد استفاده نماید.
- ۱۰- به درستی از تجهیزات حمایت تنفسی غیرتهاجمی (هود، HFNC و N-CPAP) استفاده کرده مراقبتهای موردنیاز برای نوزادان تحت حمایت ارائه دهد.
- ۱۱- ترشحات دهان، بینی و تراشه نوزاد را به روش صحیح ساکشن نماید.
- ۱۲- از لاینهای عروقی محیطی و مرکزی به طور اصولی مراقبت کند.
- ۱۳- تعبیه خط وریدی محیطی از نوزاد را با کمک انجام دهد.
- ۱۴- نمونه گیری آزمایشگاهی (خون، ادرار، ترشحات تراشه ...) را با کمک انجام دهد.
- ۱۵- انواع کاتتریزاسیون (لوله بینی-معدی، دهانی-معدی و سوندادراری) را انجام دهد.
- ۱۶- چک قند خون با دستگاه گلوکومتری را انجام داده مقادیر غیرطبیعی را اطلاع دهد.
- ۱۷- انواع سرم را با محاسبه دقیق الکترولیت ها تهیه نماید.
- ۱۸- قطرات سرم را بدرستی محاسبه کرده و از طریق پمپ انفوزیون/پمپ سرنگ تنظیم نماید.
- ۱۹- جذب و دفع نوزاد را محاسبه کرده در برگه گزارش پرستاری چارت نماید.
- ۲۰- داروی های خوراکی و تزریقی را با رعایت اصول صحیح محاسبه نموده و انجام دهد.
- ۲۱- داروهای موضعی یا استنشاقی به روش صحیح تجویز نماید.
- ۲۲- روش صحیح شیردهی را به مادران آموزش دهد.

۲۳- ذخیره و نگهداری شیرمادر را انجام داده به مادر آموزش دهد.

۲۴- بر اساس نیاز آموزشی والدین به آنها آموزش دهد.

۲۵- فرم مراقبت‌های پرستاری حین ترخیص را تکمیل کرده اطلاعات لازم در مورد مراقبت‌های موردنیاز در منزل، پیگیری‌هایی که باید توسط

خانواده انجام شود و زمان و مکان مراجعه بعدی را به والدین ارائه کند.

حیطه عاطفی

۱- با والدین نوزاد ارتباط توأم با احترام و همدلی برقرار کند.

۲- با کارکنان بخش ارتباط توأم با احترام برقرار کرده و همکاری مناسب را با ایشان داشته باشد.

۳- با همگروهی‌ها ارتباطی توأم با احترام برقرار کرده و همکاری مناسب را با ایشان داشته باشد.

### شیوه ارائه آموزش

A. حیطه شناختی:

سایر	کنفرانس	مورنینگ	راند	کلاس	
			*		علائم و نشانه های بالینی بدحالی نوزاد را بر اساس اصول ACoRN شرح دهد.
			*		اصول مراقبت تکاملی را برشمرد.
			*		علائم درد نوزاد را توضیح داده انواع ابزارهای ارزیابی درد نوزاد را برشمرد.
			*		انواع روشهای غیردارویی و دارویی (انواع و دوز دارو بر اساس وزن نوزاد) مدیریت درد نوزاد را نام ببرد.
	*				نتایج آزمایشات نوزاد را بررسی و موارد غیرطبیعی را تشخیص داده اقدامات اصلاحی را معرفی کند.
	*				عوارض دارویی داروهای شایع را شرح دهد.
			*		نحوه نگهداری شیر مادر و انواع روشهای تغذیه با شیرمادر را شرح دهد.
			*		نیازهای آموزشی والدین را در زمان حضور در بخش و ترخیص شرح دهد.

B. حیطة عملکردی:

سایر	انجام زیر نظر استاد	اسکیل لب	
	*		بهداشت دست را به هنگام کار با نوزاد رعایت نماید.
	*		تکنیک های آسپتیک را حین انجام رویه های مراقبتی رعایت نماید.
	*		مراقبت از نوزاد را بر اساس اصول حمایت تکاملی (کنترل نور و صدای محیط، انجام مراقبت خوشه ای و جلوگیری از تحریکات و دستکاری مکرر نوزاد) انجام دهد.
	*		از ابزارهای ارزیابی درد بطور صحیح استفاده کرده نمره درد را چارت نماید.
	*		از روشهای دارویی و غیردارویی مدیریت درد بطور صحیح استفاده نماید.
	*		با وارمر و انکوباتور نوزاد به طور اصولی کار نماید.
	*		هایپوترمی و هایپرترمی را به صورت اصولی مدیریت نماید.
	*		وضعیت تنفسی نوزاد را به روش اصولی ارزیابی نموده از ابزار ارزیابی دیسترس تنفسی نوزاد استفاده نماید.
	*		به درستی از تجهیزات حمایت تنفسی غیرتهاجمی (هود، HFNC و N-CPAP) استفاده کرده مراقبتهای موردنیاز برای نوزادان تحت حمایت ارائه دهد.
	*		ترشحات دهان، بینی و تراشه نوزاد را به روش صحیح ساکشن نماید.
	*		از لاینهای عروقی محیطی و مرکزی به طور اصولی مراقبت کند.
	*		تعبیه خط وریدی محیطی از نوزاد را با کمک انجام دهد.
	*		نمونه گیری آزمایشگاهی (خون، ادرار، ترشحات تراشه ...) را با کمک انجام دهد.
	*		انواع کاتتریزاسیون (لوله بینی-معدی، دهانی-معدی و سوندادراری) را انجام دهد.
	*		چک قند خون با دستگاه گلوکومتری را انجام داده مقادیر غیرطبیعی را اطلاع دهد.
	*		انواع سرم را با محاسبه دقیق الکترولیت ها تهیه نماید.
	*		قطرات سرم را بدرستی محاسبه کرده و از طریق پمپ انفوزیون/پمپ سرنگ تنظیم نماید.
	*		جذب و دفع نوزاد را محاسبه کرده در برگه گزارش پرستاری چارت نماید.
	*		داروی های خوراکی و تزریقی را با رعایت اصول صحیح محاسبه نموده و انجام دهد.
	*		داروهای موضعی یا استنشاقی به روش صحیح تجویز نماید.
	*		روش صحیح شیردهی را به مادران آموزش دهد.
	*		ذخیره و نگهداری شیرمادر را انجام داده به مادر آموزش دهد.
	*		بر اساس نیاز آموزشی والدین به آنها آموزش دهد.
	*		فرم مراقبتهای پرستاری حین ترخیص را تکمیل کرده اطلاعات لازم در مورد مراقبتهای موردنیاز در منزل، پیگیریهایی که باید توسط خانواده انجام شود و زمان و مکان مراجعه بعدی را به والدین ارائه کند.

C. حیطة عاطفی:

سایر	ایفای نقش توسط استاد	کلاس	
	*		با والدین ارتباط توام با احترام و همدلی برقرار کند.
	*		با کارکنان بخش ارتباط توام با احترام برقرار کرده و همکاری مناسب را با ایشان داشته باشد.
	*		با همگروهی ها ارتباطی توام با احترام برقرار کرده و همکاری مناسب را با ایشان داشته باشد.

فعالیت‌های آموزشی

استاد مربوطه	نام مرکز	
دکتر نشاط	مردانی آذری	تعیین وضعیت بالینی نوزاد بر اساس ACoRN
دکتر نشاط	مردانی آذری	تعیین نمره دیسترس تنفسی نوزاد بر اساس ابزار دیسترس تنفسی نوزاد
دکتر نشاط	مردانی آذری	فعالیت‌های بالینی
دکتر نشاط	مردانی آذری	مرور پروتکل مدیریت درد نوزاد
دکتر نشاط	مردانی آذری	مرور برنامه مراقبت تکاملی
دکتر نشاط	مردانی آذری	انواع روش‌های دسترسی عروقی در نوزاد

## شیوه ارزیابی دانشجو

حضور علاقمند و مرتب = ۳ نمره

انجام صحیح و بموقع امور محوله = ۱۷ نمره

### امور محوله

موضوع	لاگ بوک	DOPS	میزان مشارکت	کیفیت ارائه	بارم از نمره کل
Case Report				*	۳ نمره
انجام فعالیتهای بالینی محول شده	*	*			۱۰ نمره
شرکت فعال در بحثهای گروهی			*		۲ نمره
گزارش کتبی تجربیات				*	۲ نمره
جمع کل					۱۷

حداقل نمره قبولی برای این درس: ۱۴

تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی: مجاز نمی باشد.

## منابع آموزشی

- 1- Verklan MT, Walden M, Forest S, editors. Core curriculum for neonatal intensive care nursing e-book. Elsevier Health Sciences; Last Ed.
- 2- Williamson A, Crozier K. Neonatal Care: A Textbook for Student Midwives and Nurses .Reflect Press Ltd, Last Ed.
3. McGurk V. Neonatal Care--A Textbook for Student Midwives and Nurses. Nursing Standard. Last Ed.
4. Petty J, Jones T, Van den Hoogen A, Walker K, Kenner C, editors. Neonatal Nursing: A Global Perspective. Springer; Last Ed.
5. Hockenberry MJ, Wilson D. Wong's nursing care of infants and children-E-book. Elsevier Health Sciences; Last Ed

## منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

- 1-Nelson textbook of pediatrics: the fetus and neonatal infant; Last Ed.
- 4- Martin RJ, Fanaroff AA, Walsh MC. Fanaroff and Martin's neonatal-perinatal medicine e-book: diseases of the fetus and infant. Elsevier Health Sciences; Last Ed.
- 5- Neo Fax'96: A Manual of Drugs Used in Neonatal Care. Last Ed.

## فرصت های یادگیری

کارگاه آموزشی: مدیریت درد نوزاد

## اطلاعات تماس

دکتر هانیه نشاط: شماره تماس ۰۹۱۴۴۰۷۹۷۵۸، ایمیل [hanie.neshat@gmail.com](mailto:hanie.neshat@gmail.com)